



# move moviéndose

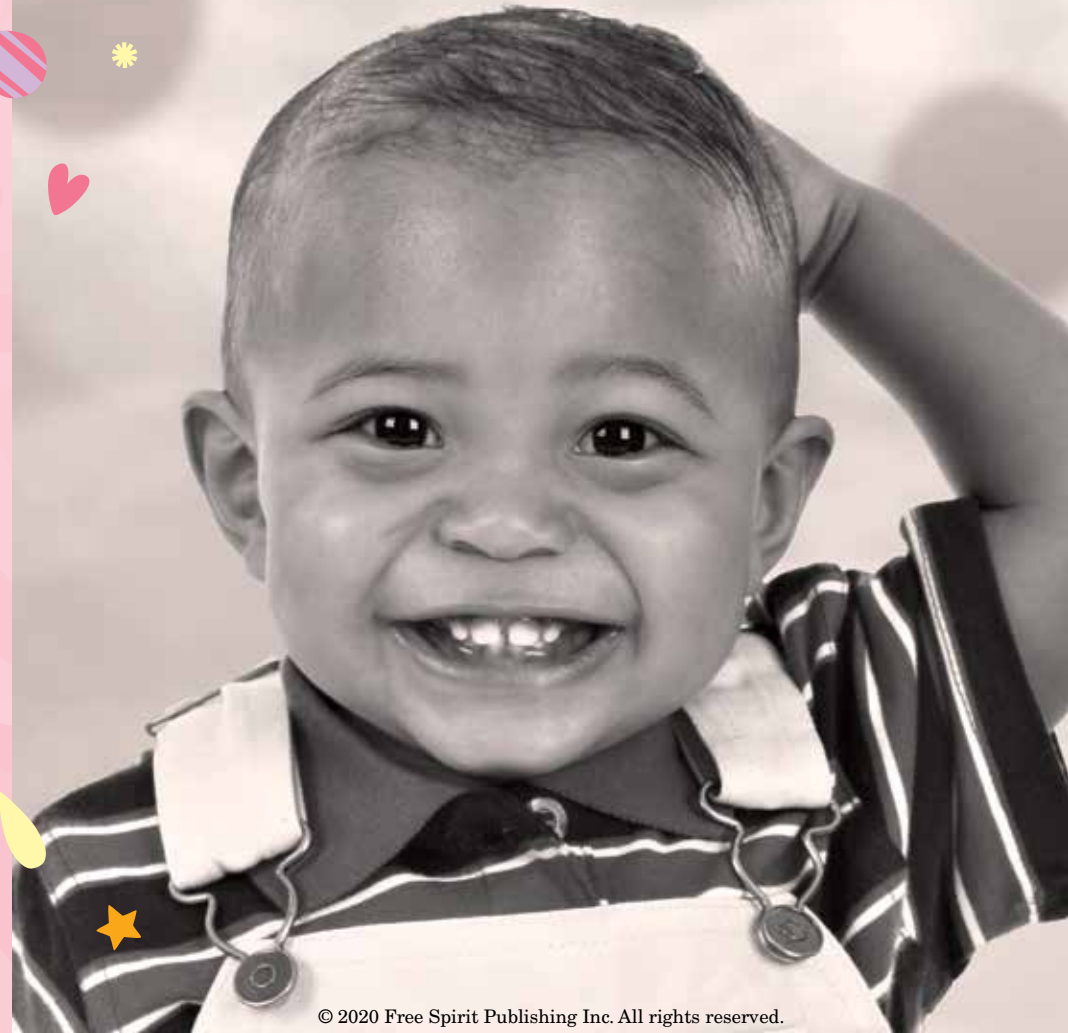
Elizabeth Verdick  
Marjorie Lisovskis



Every day, in every way,  
babies **move**.



Todos los días y sin parar,  
los bebés se **Mueven**  
sin descansar.



Push, baby,  
push!

¡Gatea, mi bebé,  
gatea!



## Tips for Parents and Care Providers

- ♥ Movement is essential for your baby's motor development, strength, and growth. As babies move, they discover what they can do with their bodies. This builds networks of brain cells that eventually help baby think and learn.
- ★ Offer baby lots of supervised tummy time to strengthen arms, shoulders, and back (essential for crawling). As an older baby shifts to becoming upright and walking, make sure there is sturdy furniture for "cruising" (grabbing hold, pulling up, and motoring around).
- ♥ Babies enjoy being able to move even during "quiet" times. Hang a mobile above baby's crib, provide a playboard for the car seat, and encourage splashing during bath time.
- ★ Get baby out of the infant seat and onto the floor in a baby-proofed room for stretching, rolling, pushing up, crawling, and playing.
- ★ Engage with your child in movement. Get down on the floor to play at baby's level. Toss a soft ball back and forth. Move, move, move!

## Consejos para los padres y para quienes cuidan a los bebés

- ♥ El movimiento es esencial para el desarrollo motor, fortalecimiento y crecimiento del bebé. A medida que los bebés se mueven van descubriendo lo que pueden hacer con sus cuerpos. Esto a su vez construye redes de células en el cerebro y eventualmente los ayuda a pensar y aprender.
- ★ Coloque al bebé en posición boca abajo con frecuencia y bajo supervisión. Esto lo ayudará a fortalecer los brazos, hombros y espalda que es esencial para gatear. A medida que crece y empieza a caminar, asegúrese que los muebles a su alrededor sean lo suficientemente estables y sólidos para que lo sostenga mientras se agarra, se impulsa hacia arriba y se mueve de un lado a otro.
- ♥ A los bebés les encanta moverse incluso durante los momentos de "descanso". Cuelgue un juguete móvil sobre la cuna, coloque una tabla de juegos junto a la silla que el bebé utiliza en el automóvil y anímelo a saltar cuando está en la bañera.
- ★ Saque al bebé de su silla y colóquelo en el suelo después de confirmar que es un lugar seguro para que pueda estirarse, rodar, tratar de pararse, gatear y jugar.
- ★ Participe en los movimientos junto con el bebé. Siéntese en el suelo para que puedan jugar al mismo nivel. Lance una pelota blanda de un lado a otro. ¡Muévase, muévase, muévase!

# Amazing babies are on the move! ¡Increíbles bebés en movimiento!

happy healthy  
**B**  **BY**®



Text copyright © 2013 by Elizabeth Verdick and Marjorie Lisovskis. Illustrations copyright © 2013 by Free Spirit Publishing Inc. Translation copyright © 2020 by Free Spirit Publishing Inc. All rights reserved.

Photo credits: cover: © Adina Lee/Dreamstime.com · page 3: © Flashon Studio/Dreamstime.com · page 5: © Mirceax/Dreamstime.com · page 7: © Shao-chun Wang/Dreamstime.com · page 9: © Hongqi Zhang/Dreamstime.com · page 11: © Sermovik/Dreamstime.com · page 13 and 15: © Otnaydur/Dreamstime.com · page 17: © istockphoto.com/LifesizeImages · page 19: © Michal Nowosielski/Dreamstime.com · page 21: © istockphoto.com/digitalskillet

## Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

Names: Verdick, Elizabeth, author. | Verdick, Elizabeth. Move. | Verdick, Elizabeth. Move. Spanish.

Title: Move = Moviéndose / Elizabeth Verdick y Marjorie Lisovskis ; traducido por Edgar Rojas.

Other titles: Moviéndose

Description: Minneapolis, MN : Free Spirit Publishing Inc., [2020] | Series: Happy healthy baby | Audience: Ages 0–2

Identifiers: LCCN 2019058221 | ISBN 9781631985560 (board) | ISBN 9781631985577 (pdf)

Subjects: LCSH: Motor ability in infants—Juvenile fiction.

Classification: LCC RJ133 .V47 2020 | DDC 612.7/60832—dc23

LC record available at <https://lccn.loc.gov/2019058221>

Illustrations by Allison Black · Design by Michelle Lee Lagerroos and Janet Lamere · Translation by Edgar Rojas, EDITARO · Translation edited by Dora O'Malley

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Printed in China

R18860320

free spirit  
PUBLISHING®



Helping kids  
help themselves®  
since 1983

[freespirit.com](http://freespirit.com)

ISBN 978-1-63198-556-0 **US\$6.99**



5 0699 >

Free Spirit Publishing Inc. · 6325 Sandburg Road · Suite 100 · Minneapolis, MN 55427-3674 · 612.338.2068 · [freespirit.com](http://freespirit.com)